

## CURSO RECONOCIDO EN POTES:

# “LIÉBANA, LOS PICOS DE EUROPA Y REFUGIOS DE ALTA MONTAÑA: ITINERARIOS DIDÁCTICOS”

**CURSO DE 30 HORAS (3 créditos): Del 20 de MARZO al 20 de JUNIO DE 2010**

Las actividades de senderismo permiten un desarrollo didáctico de las diferentes áreas del currículo, que facilitan una globalización de la enseñanza.

En un principio, la finalidad principal del curso es la de mostrar la importancia histórica que tuvo Liébana desde la época medieval en las peregrinaciones a Santiago de Compostela. A la ruta “tradicional” del camino de Santiago le surgieron otros recorridos alternativos en los que los peregrinos tenían que recorrer una distancia mayor hasta llegar a Compostela, pero hallaban unos caminos más seguros en los que se encontraban más protegidos de los habituales ladrones y asaltadores de caminos, tan numerosos en una época particularmente convulsa de nuestra historia.

Se presenta un curso que a partir de la realización de diversas marchas por Liébana, permitan la elaboración de Material Didáctico de aplicación a la práctica educativa con los alumnos en los Centros.

### DIRECTOR DEL CURSO:

Pedro Álvarez Fernández. Maestro en el C.P. Concepción Arenal de Potes

### NIVEL/ÁREA AL QUE SE DIRIGE:

INTERNIVELES. INTERÁREAS

### OBJETIVOS:

- 1- Potenciar el desarrollo del trabajo en equipo.
- 2- Planificar y organizar la realización de itinerarios de montaña.
- 3- Practicar la actividad de senderismo.
- 4- Reconocer el entorno natural y socio - cultural de los itinerarios.
- 5- Elaborar Material Didáctico adecuado a los alumnos de itinerarios por Liébana.

### METODOLOGÍA:

Activa y participativa, desarrollo teórico – práctico.

- Reuniones organizativas.
- Actividades de Senderismo.
- Reuniones de creación de material de apoyo y Guías didácticas.
- Conclusiones y evaluación.

### TEMPORALIZACIÓN:

Para cada una de las salidas se publicará en la página web de ANPE la fecha, el lunes anterior.

**dia 20 de marzo.** ruta Luriez - Ermita Virgen de la Luz - refugio de Peña Sagra - Aniezo

**dia 17 de abril.** ruta Barrio - Puertos de Riofrio - refugio de Ledantes - Ledantes - Barrio.

**Dia 15 de mayo.** ruta Sotres - Pandebano - Collada Bonita - refugio Vega Urriello(Naranjo de Bulnes) - Pandebano - Sotres.

**dia 30 de mayo.** ruta Cordiñanes - Canal de Asotin - refugio de Diego Mella(Collado Jermoso) - Canal de Asotin- Cordiñanes.

**dia 20 de junio.** ruta refugio de Aliva - Invernales de Iguedri - Fuente De.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- 1º Afiliados a ANPE
  - 2º Docentes que impartan cualquier asignatura.
  - 3º Personas que tienen la titulación adecuada para impartirla.
  - 4º Orden de presentación de instancias de MATRICULA.
- RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN.

### MATRICULA:

- **Se cobran EXCLUSIVAMENTE los gastos administrativos y seguro: afiliados 35€ y no afiliados 45€ por persona.**
- Los participantes abonarán en su momento los posibles gastos de desplazamientos, estancias, comidas, etc.
- Inscripción:
  - o En las Sedes de ANPE-Cantabria

### CONTENIDOS:

- El senderismo como actividad física - deportiva.
- La Educación Medioambiental como transversal.
- Requisitos físicos y psíquicos para la práctica del senderismo.
- Identificación de la flora y la fauna.
- Características del medio natural.
- Técnicas básicas para el manejo y lectura de mapas topográficos.
- Planificación y realización de travesías, itinerarios y rutas.
- Aplicaciones en el Área de Ed. Física.
- Aplicaciones en el Área de Ed. Artística.
- Aplicaciones en el Área de Ciencias Naturales.
- Aplicaciones en el Área de Ciencias Sociales.
- Aplicaciones en el Área de Lengua y Literatura.



**Fecha límite inscripción: 15 de marzo de 2010**

### CONDICIONES PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

- Participación activa.
- Asistencia al 85 % de las actividades.

### Nº DE PARTICIPANTES:

Mínimo 10. Máximo 50

### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Reuniones en el C.P. CONCEPCIÓN ARENAL de POTES  
Comarca de Liébana