

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

DIRECCIÓN POSTAL: C/ Burgos nº 11, 6ª planta - 39008
Santander (CANTABRIA)

TELÉFONO: 942 37 06 47 FAX: 942 373353

E-MAIL DE ANPE-Cantabria: formación@anpecantabria.org

PÁGINA WEB DE ANPE-Cantabria: www.anpecantabria.org

INSCRIPCIONES: hasta el 15 de MARZO de 2010.

AFILIADOS: 76 €

NO AFILIADOS: 90 €

CALENDARIO DEL CURSO:

**Reunión Presencial de comienzo del curso (No obligatoria):
Jueves 18 de marzo de 2010 a las 19 h. En la sede de ANPE
Santander.**

Presentación del trabajo final: Hasta el 20 de abril de 2010.

INSCRIPCIÓN:(Información detallada en la hoja de inscripción)

- 1º Rellena la Solicitud de Participación (disponible en la Sede de ANPE Cantabria o en <http://www.anpecantabria.org/formacion.htm>).
- 2º Ingresa la cantidad correspondiente en la cuenta 2066 0006 91 0200021264 (Caja Cantabria) de ANPE-Cantabria; en el justificante de ingreso debe figurar:
 - a. En el campo **CONCEPTO**: "HÁBITOS SALUDABLES".
 - b. En el campo **ORDENANTE**, el nombre del alumno.
- 3º Entrega tu solicitud de participación, junto al justificante bancario de cualquiera de las siguientes formas:
 - a. **Personalmente**, en las Sedes de ANPE Cantabria:
 - Calle Burgos, nº 11, 6ª Planta. 39008 - Santander.
 - Calle José María de Pereda, nº 16, Entresuelo derecha. 39300 - Torrelavega.
 - b. Por FAX legible, al siguiente número: **942 37 33 53**
 - c. Por correo electrónico a formacion@anpecantabria.org
 - d. Por correo postal: ANPE Cantabria Formación
Calle Burgos, nº 11, 6ª Planta. 39008 - Santander. (Cantabria)

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- 1º Afiliados a ANPE
- 2º Docentes que imparten cualquier nivel de enseñanza.
- 3º Personas que tienen la titulación adecuada para impartirlo.
- 4º Orden de presentación de instancias de matrícula.

RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN



***CURSO A DISTANCIA HOMOLOGADO
RECONOCIDO POR LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
DEL GOBIERNO DE CANTABRIA
ORGANIZA: ANPE-Cantabria***

***“HÁBITOS SALUDABLES EN LA
ENSEÑANZA: PROPUESTA DE
TRABAJO”
40 HORAS / 4 CRÉDITOS***

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de MARZO de
2010.

COMIENZO DEL CURSO: 18 de MARZO de 2010.

FINALIZACIÓN DEL CURSO: 21 de ABRIL de 2010.



NIVEL/ÁREA AL QUE SE DIRIGE EL CURSO:

INTERNIVELES. INTERÁREAS.

DIRECTOR DEL CURSO Y PROFESORADO:

DIRECTOR PEDAGÓGICO DEL CURSO:

Justo García Sánchez. Licenciado en medicina. Profesor de Secundaria. Profesor del IES Nueve Valles

TUTORES:

* Cada grupo reducido de alumnos tendrá un Tutor específico para todo tipo de consultas.

* La tutorización ideal será a través de correo electrónico y Aula Virtual.

* También se dispondrá de tutoría presencial en día y hora prefijada para cada tutor y de correo ordinario.

**REUNIÓN PRESENCIAL EN LA SEDE DE ANPE CANTABRIA,
CALLE BURGOS, Nº 11, 6ª PLANTA SANTANDER, EL JUEVES 18
DE MARZO DE 2010 A LAS 19H.**



FECHAS DE LAS TUTORÍAS

Al inicio del Curso se establecerán unos días y un horario de Tutorías que se entregarán junto al material.

JUSTIFICACIÓN:

Educación para la Salud no debe consistir en la mera transmisión de información sobre temas de salud en general, sino que debe pretender formar a los alumnos como seres responsables fomentando actitudes críticas y hábitos de vida saludables.

Como profesores debemos promover la autonomía en nuestros alumnos a la hora de tomar decisiones. Educarles con información adecuada y motivarles a reflexionar sobre los valores que subyacen en sus conductas habituales son tareas fundamentales que hemos de afrontar.

Cuando hablamos de contenidos de Salud no hablamos de temas de anatomía o fisiología sino que nos referimos a un concepto mucho más amplio. Un enfoque global para el desarrollo de la salud será más eficaz y ha de contemplar no sólo aspectos referidos a la prevención sino también incluir posibilidades que mejoren la calidad de vida.

OBJETIVOS:

- Dotar al profesorado de estrategias para su trabajo en el aula que inculquen en sus alumnos los conocimientos necesarios para que sean capaces de participar activa y responsablemente en la creación y gestión de su salud.
- Reflexionar sobre los factores generadores de salud (actividad física, nutrición y pensamiento positivo).
- Reflexionar sobre el valor del trabajo cooperativo en la educación para la salud.

CONTENIDOS:

- 1.- La sociedad y los factores generadores de salud.
- 2.- Alternativos en el tiempo libre
- 3.- Las enfermedades y su relación con la actividad física.
- 4.- Hábitos saludables, salud y estilos de vida.
- 5.- Educación para el consumo.

METODOLOGÍA:

- Envío de información general:
 - Guía Didáctica.
 - Bibliografía recomendada.
 - Envío de material específico elaborado explicativo.
 - Ejemplificaciones.
- Realización del trabajo a desarrollar
- Desarrollo de actividades: observación de resultados.
- El intercambio de información y de consulta se realizará por correo electrónico, a través del Aula Virtual, por tutoría presencial, y/o por correo ordinario.

CONDICIONES PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

Realización de las actividades propuestas con evaluación positiva.

Entrega de la ficha de registro individual de participante.

Con la colaboración de:



CAJA CANTABRIA