



## GRUPO DE MONTAÑA DE ANPE "MONTE PINDIO"



### 1ª FUENTE DÉ – VEGA DE LIORDES –FUENTE DÉ (12 KM)

(Actividad para el sábado 19/09/2009)

- 08:00 Salida de Santander, plaza "Farolas" (Autobuses La Cantábrica).
- 08:05 Recogida en TEKA.
- 08:10 Recogida en Mompía.
- 08:30 Recogida en Torrelavega, junto a la estación de FEVE
- 10:00 Llegada a/ Fuente Dé (1078 m) y comienzo de la marcha.
- 10:30 Invernales de Las Berrugas (1150 m)).
- 12:00 Collado de Remoña (2030 m).
- 13:30 Collado de Liordes (1958 m). COMIDA
- 15:00 Descenso por los Tornos de Liordes
- 16:30 Fuente Dé (1078 m) y regreso

#### Descripción de la marcha por Juan Luis Gutiérrez Gómez

No debéis asustaros, aunque en esta ocasión vamos a caminar de verdad, recordad que la dificultad de una ruta no depende solamente de la orografía, también nosotros podemos hacerla más llevadera si dosificamos el esfuerzo y nos proponemos disfrutar en lugar de competir para lograr rebajar el tiempo o alcanzar la cima en primer lugar.

Vamos a adentrarnos en el sector meridional de los **Urrieles o Macizo Central de los Picos de Europa**, para lo cual debemos superar la barrera que protege este macizo, se trata del sector de las **Peñas Cifuentes**, donde brotan unas "cien fuentes" cuyas aguas proceden de la depresión de Liordes, al otro lado del cordal.

**La Vega de Liordes** es, como muchas otras en los **Picos**, la antigua cubeta de un lago hoy desaparecido en el que el humus ha tapizado la superficie, transformándola así en uno de los escasos pastos que se sitúan en el interior del macizo. Vamos a realizar un circuito desde Fuente Dé dirigiéndonos a la **Canal de Pedabejo** por donde atravesaremos las Peñas Cifuentes hasta el **Collado de Remoña** para sorprendernos gratamente con las hermosas vistas, pues algunas de las cimas más altas aparecen repentinamente al traspasar el collado.

Después se atraviesa **la Vega de Liordes** y al llegar al **Collado de Liordes** se descubren los restos de una antigua explotación minera. El descenso hacia Fuente Dé se hace por la vertiginosa **Canal del Embudo**, utilizando el viejo camino con muchos tornos o curvas por el que descendían en carretas de bueyes el mineral de las minas, denominado los **Tornos de Liordes**.

**Fuente Dé (1078 m).** Punto de partida, desde el aparcamiento más alto del teleférico, tomar la pista que se adentra en el bosque y seguirla hasta un pequeño grupo de cabañas, los **invernales de las Berrugas (1150 m)**. Poco después de los invernales, la pista se bifurca en una curva, continuar por la derecha subiendo entre árboles. La pista asciende en varias revueltas hasta salir de nuevo del bosque, en este punto se encuentra la fuente de la Jaya, luego continúa a media ladera hacia el O. Llegamos a una **fuentes con abrevadero (1540 m)**, que aprovecharemos para descansar, y a partir de la cual abandonamos la pista para ascender valle arriba en dirección a una cabaña que se ve en lo alto.

Una vez que nos encontremos en la zona de la cabaña o **Majada de Pedabejo (1710 m)**, debemos superar con una buena dosis de paciencia y esfuerzo la empinada ladera medio pedregosa que domina la majada por el N, para ganar un sendero que viene por la izquierda desde el Caben de Remoña, atravesando horizontalmente el pedrero. Este sendero nos introduce por la derecha en la **Canal de Pedabejo**, la cual se supera hasta su final siguiendo un ligero sendero.

Alcanzado el **Collado de Remoña (2030 m)** aprovechamos para descansar y regocijarnos del paisaje, después bajaremos hacia la **Vega de Liordes** aprovechando un senderillo que recorre la sinuosa canal que desciende del collado. En pocos minutos alcanza una pequeña caseta en el borde O de la vega, es el **Casetón de Liordes (1930 m)**. Frente a la caseta se abre una sima por la que desaparecen las aguas de un arroyo que serpentea toda la vega desde el collado opuesto, el **Collado de Liordes**. Atravesar la vega para alcanzar este collado, que se sitúa entre el Pico de la Padierna a la izquierda y la Peña Remoña a la derecha.

En las proximidades del **Collado de Liordes (1958 m)** se ven las bocaminas y poco más que los cimientos de lo que fue el casetón en el que se cobijaban los mineros y capataces de la antigua explotación. Tras otro descanso, atravesar el collado e iniciar el largo descenso de los **Tornos de Liordes**, un viejo camino minero que salvaba el impresionante desnivel aprovechando la **Canal del Embudo**, mediante un espectacular trazado de vueltas y revueltas entre paredes verticales. Saliendo ya de la montaña rocosa; el camino prosigue zigzagueando hasta alcanzar el fondo del valle glaciar. Estamos en **Fuente Dé (1078 m)**.

**RECORRIDO:** 12 Km

**DESNIVEL:** 952 m

**DUREZA:** alta

**TIEMPO:** 5 horas

**CARTOGRAFÍA:** M T EXCURSIONISTA E 1:25000 **Macizo central y oriental de los Picos de Europa**

**CONSEJOS:** Para disfrutar de este día debemos estar entrenados a pasar hambre, frío y sueño. Hambre mientras entrenamos para el esfuerzo, frío para no cargar mucho la mochila y sueño para deleitarnos más tiempo con todo lo que vivimos. **¡Estad preparados para contárselo a hij@s, sobrin@s y niet@s! ¡Yo estuve allí! ¡Estas fotografías lo demuestran!**